

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Усть-Качкинская средняя школа»



«УВЕРЖДАЮ»

Директор MAOU «Усть-Качкинская
средняя школа»

Т.Г. Байдина

**Режим дня вторая группа раннего возраста
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Организация утреннего приема (прием воспитанников, утренний фильтр, опрос родителей, гигиенические процедуры)	7.00.-8.15.
Утренняя гимнастика	8.15.-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00.-9.30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам, в перерыве между занятиями подвижные игры малой и средней подвижности	9.30.-9.40. 9.50.-10.00.
Второй завтрак	10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности	10.00.-11,30.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30.-11.40.
Подготовка к обеду. обед	11.30.- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00.
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно- двигательного аппарата	15.00.-15.15.
Полдник	15.15.-15.30.
Игры, самостоятельная деятельность	15.30.-16.00.
Организованная образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам, в перерыве между занятиями подвижные игры малой и средней подвижности	16.00.-16.10 16.10.-16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности	16.20.-17.20.
Возвращение с прогулки	17.20.-17.30.
Подготовка к ужину, ужин	17.30.-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00.-19.00.
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00.-20.00.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Усть-Качкинская средняя школа»



«УВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ «Усть-Качкинская
средняя школа»

Т.Г. Байдина

Режим дня в младшей группе

(холодный период)

Режимные моменты	время
Организация утреннего приема (прием воспитанников, утренний фильтр, опрос родителей, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность)	7.00.-8.20.
Утренняя гимнастика	8.20.-8.30.
Завтрак	8.30.- 9.00
Организованная образовательная деятельность, в перерыве между занятиями подвижные игры малой и средней подвижности	9.00.-9.15. 9.25.-9.40
Второй завтрак	9.50.-10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности	10.00.-12.00
Обед	12.30.-13.00.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00.-15.00.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно- двигательного аппарата	15.00.-15.30.
Полдник	15.30.-16.00.
Совместная деятельность педагога с детьми (игры, чтение художественной литературы)	16.00.-16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности	16.30.-17.30.
Ужин	17.40-18.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой	18.00.-19.00.
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00.-20.00.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Усть-Качкинская средняя школа»



«УВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Усть-Качкинская
средняя школа»

Т.Г. Байдина

Режим дня средняя группа (4-5 лет)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Организация утреннего приема (прием воспитанников, утренний фильтр, опрос родителей, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность)	7.00.-8.20.
Утренняя гимнастика	8.20.-8.30.
Завтрак	8.30.-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50.-9.00
Организованная образовательная деятельность, в перерыве между занятиями подвижные игры малой и средней подвижности	9.00.-9.20. 9.30.-9.50.
Второй завтрак	9.50.-10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности	10.00.-12.00.
Обед	12.40.-13.00.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00.-15.00.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата	15.00.-15.30.
Полдник	15.30.-16.00.
Совместная деятельность педагога с детьми (игры, чтение художественной литературы)	16.00.-16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности	16.30.-17.40
Ужин	18.00.-18.30.
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой	18.00.-19.00.
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00.-20.00.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Усть-Качкинская средняя школа»



«УВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ «Усть-Качкинская
средняя школа»

Т.Г. Байдина

Режим дня старшая группа (5- 6 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Организация утреннего приема (прием воспитанников, утренний фильтр, опрос родителей, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность)	7.00.-8.30.
Утренняя гимнастика	8.30.-8.40.
Завтрак	8.40.-8.50.
Игры, подготовка к занятиям	8.50.-9.00.
Организованная образовательная деятельность, в перерыве между занятиями подвижные игры малой и средней подвижности	9.00.-9.25. 9.35.-10.00. 10.10.-10.35.
Второй завтрак	10.35
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности	10.40.-12.20.
Обед	12.40.-13.00.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00.-15.00.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно- двигательного аппарата	15.00.-15.30.
Полдник	15.30.-16.00.
Совместная деятельность педагога с детьми (игры, чтение художественной литературы, экспериментальная деятельность)	16.00.-17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности	17.00.-18.00.
Ужин	18.00.-19.00.
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой	18.00.-19.00.
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00.-20.00.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Усть-Качкинская средняя школа»



«УВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Усть-Качкинская
средняя школа»

Т.Г. Байдина

Режим дня подготовительная группа (6-7 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	время
Организация утреннего приема (прием воспитанников, утренний фильтр, опрос родителей, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность)	7.00.-8.20.
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30.
Завтрак	8.30.-9.00.
Организованная образовательная деятельность, в перерыве между занятиями подвижные игры малой и средней подвижности	9.00.-9.30. 9.40.-10.10. 10.20.-10.50.
Второй завтрак	10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности	10.50.-12.40.
Обед	12.40.-13.00.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00.-15.00.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно- двигательного аппарата	15.00.-15.30.
Полдник	15.30.-16.00.
Совместная деятельность педагога с детьми (игровая деятельность, познавательная деятельность, конструктивная деятельность)	16.00.-16.40.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности	16.40.-18.00.
Ужин	18.10.-18.40.
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой	18.00.-19.00.
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00.-20.00.